



Enfilage et retrait des gants

1. La pose



Hygiène des
mains

Retirer les gants
directement de la
boîte.

Enfiler les gants un
après l'autre en les
manipulant le
moins possibles

Bien les ajuster au
niveau des doigts et
des poignets

2. Conseils pour l'enfilage des gants

- Ne pas **stocker** les gants dans vos poches ou dans des endroits potentiellement souillés
- Eviter **verniss** et **ongles longs**
- Ne pas se **ronger les ongles**
- Retirer les **bagues** et les **bijoux** qui fixent les germes et fragilisent les gants
- Eviter les **manches** qui peuvent venir contaminer les gants
- Choisir la **bonne taille** de gants pour le confort et l'efficacité du port
- Les gants doivent être **remplacés** :
 - S'ils sont abîmés
 - S'ils sont contaminés par des liquides biologiques

3. Conseils pour le retrait des gants



1-pincer le gant au niveau du poignet,
éviter de toucher la peau



2-Retirer le gant



3-Le garder au creux de la main gantée ou
le jeter



4-Glisser les doigts à l'intérieur du
2ème gant, éviter de toucher l'extérieur
du gant



5-Retirer le 2ème gant



6-Une fois les gants ôtés, les jeter, se laver
les mains

